





源野生活節
SUSTAINABLE FEST

這是一本源野手冊，
集合了很多為質樸生活、為大地、為自然而努力的能量，
請跟你身邊的人一起分享。

若你有一天不想再要這書了，也請將她轉送給你認為合適的人。

讓美好的信念一直流傳。

源起

這手冊是隨著源野生活節展開而出現的。

開始構思源野生活節，是 2013 年。
起初這個節還未有中文名，只是以 Sustainable Fest 稱之。
永續聽起來似是一門大學問，又或是下個世紀的事，
彷彿要心懷大志學懂耕種環保政策什麼什麼的才可談永續。
但其實，永續只是一種延續，如何延續資源，延續自然，
延續地球的本來的面貌。而一切回到基本，都是源於尊重。
若我們用心善待自己、善待生活，善待每一個人，每一種生命，
我們就自然不會做出傷害大地的事。

這不是大道理，需要的只是一顆柔軟的心。

每人被觸動的位置都不同。
於是，我們發展了源野生活節，同時決定整合一本源野手冊，
集合不同背景的有心人，以大自然為師，以各自所長，
讓習慣文明生活太久的我們，找回與大地原始的連結，
然後在日常中繼續延伸。

這手冊以生活為本，所搜集的都是易於在日常中
接觸到的好單位。

當我們想買件東西，想學點新事物，
想更認識這個城市，不妨翻開這本手冊，看看有沒有更好的選擇。

一小步生活細節上的改變，或許可以讓四周都更加美好。

舊物分享，二手尋寶	4
動物友善	14
Farm to Table! 土生土長本地菜	21
知足，惜食	24
親近大地，學習共存	28
回到內在	37
特別介紹 — 鄉師自然學校	39
良心百貨，用心消費	42
發現本土	49

使用源野手冊時請注意

這裡的資料，是 2016 年 1 月整合的。
如果這本書放久了，請先上網或打電話查看資料有沒有更改。

坊間還有很多很多這類型的組織。請多多發掘並支持！

舊物分享 二手尋寶

生於這個物質過剩，不斷生產的年代，我們每個人擁有的，或許比我們需要的更多。二手物品平台，是讓資源重新分佈，讓物品生命延續的機會。而當中，除了環保和分享，我們更應學會看清我們購買的是在滿足什麼，而我們真正需要的，其實又是什麼。

還有，我們所做的是捐贈，是分享，但不是棄置，請尊重使用二手物的人。

家 品 、 書 籍

低碳生活 — 傢俱回收計劃

與社區組織合作建立一個平台，讓老人家免費換傢俬、也讓弱勢社群以平價添置傢俬。

lowcarbonlivinghk@gmail.com
[www.facebook.com/
LowCarbonLiving](http://www.facebook.com/LowCarbonLiving)

九龍灣宏泰道 5 號
合力工業中心 B 座 4 樓 B4 室
(到訪請前預約)

綠色二手家具

9650 0765 / 6998 1881
enquiry@greengreen2013.com
www.greengreen2013.com

屯門新平路 2 號
屯門工業中心 A 座 7/F (八樓)A4

二手家具 2nd Chance Co Ltd

2496 1222
info@2ndchance.com.hk
www.2ndchance.com.hk

屯門建發街 13 號
建發中心 2 樓 14 室

聖雅各福群會「環保電器坊」

透過捐贈、維修及分拆，讓家電可以
循環再用及再造，用以幫助匱乏。

2795 7038
weeegogreen@sjs.org.hk
[http://weeegogreen.sjs.org.hk/
collection-point-nt.html](http://weeegogreen.sjs.org.hk/collection-point-nt.html)

家傢循環

info@hdrl.com.hk
www.hdrl.com.hk/tw

香港柴灣康民街 6 號
金萬豐工業大廈 1 樓 B 工場

家點綠有限公司
Green Dot Home

2328 3901 / 2328 3907
info@green-dot-home.com.hk
www.green-dot-home.com.hk

香港荃灣沙咀道 381-389 號
榮亞工業大廈 21 樓 A 及 C 座

森記圖書公司

在港島扎根 30 多年，既是愛書者尋寶地，也是流浪貓的安樂窩。

2578 5956

北角英皇道英皇中心地庫 19 號

精神書店

2559 3913 / 2385 7371
spiritbookstore@ymail.com
www.spirit-bookstore.com

西環屈地街 28 號地下 B 舖
北角渣華道 24 號
建業大廈地下 7 號舖

流動的心情書店

2964 9483 / 9278 5664
flowagain@gmail.com
www.flowbooks.net

中環擺花街 29 號中環大廈 204 室

掏書館

6700 5590

北角英皇道 278-288 號
新時代廣場 157-158A

新亞書店

2395 1022

旺角西洋菜南街 5 號
好望角大廈 16 樓 1606 室

Book X Change

hkbookxchange@gmail.com
www.hkbxc.com

Read-Cycling

書送快樂

2581 3922
enquiry@read-cycling.org
www.read-cycling.org

閱行者
BookWalker

圖書漂流，讓書本在人群中流動，設有自助漂書平台。

<http://on.fb.me/10lOQEt>

enquiry@bookwalker.org

[www.facebook.com/
BookWalker](http://www.facebook.com/BookWalker)

**樂
器**

弦樂二重售
Strings Donations

2246 8368

www.stringsdonations.com

香港荃灣柴灣角街 66 號
金熊工業中心 22 樓 E 座

衣物

St. James' Settlement Green Ladies Shop

Green Ladies 為聖雅各福群會轄下的社企，是香港首間以寄賣模式營運的環保社會企業，鼓勵大眾捐贈或寄賣二手衫；同時聘請中年婦女擔任售貨員，為她們提供就業機會。

2117 5857

greenladies@sjs.org.hk

<http://greenladies.sjs.org.hk>

香港灣仔石水渠街 85 號
聖雅各福群會地下閣樓

包羅萬有

悠閒坊二手店

2552 5992

se@aka.org.hk

www.aka.org.hk/index.php

香港仔舊大街 74 號地下

哈哈笑二手店

info@happypshop.hk
www.happypshop.hk

大角咀合桃街 17 號
昌盛工業大廈二樓 B-C 室

樂施商店

2522 1765
info@oxfam.org.hk
www.oxfam.org.hk

中環康樂廣場 1 號
怡和大廈低層 8 號鋪

綠色小腳板

Green Baby

二手嬰兒用品

3487 6565
greenbaby@caritassws.org.hk
<http://greenbaby.caritas.org.hk>

香港新界葵涌葵昌路 40-52 號
葵昌中心 314 室

曙光社區二手尋寶店

2247 5988
info@chukongplan.org.hk
www.chukongplan.org.hk

屯門新平街 2 號
屯門工業中心 C 座 6 樓 C2 室

救世軍

救世軍的家品店，以零售形式出售市民及機構捐贈的物品。家品店的收益用於救世軍推行的社區計劃。

info@hkt.salvationarmy.org
www.salvationarmy.org.hk

港島店

灣仔軒尼詩道 337 號聯和大廈地下
天后永興街 29&31 號地下
北角英皇道 379 號福英大廈地下 A 舖
筲箕灣東大街 139 號東康樓地下

九龍店

油麻地石壁道 1 號 A 地下
黃埔民泰街 41 號永榮樓地下 4 號舖
南昌港鐵站 3-4 號舖近 C 出口
太子彌敦道 785-787A 號
利達大廈地下 A 號舖

新界店

屯門置樂花園 41-41 號舖
沙田乙明村明耀樓地下

救世軍數碼坊

透過電腦回收計劃，將舊電腦整理維修、檢測、安裝合法軟件後成為二手環保電腦，送贈或低價轉售二手電腦給低收入家庭的學童。

2552 5992

香港灣仔救世軍街 6 號
教育及發展中心 102 室

社區二手店

Community Recycling Coop

2729 0373 / 2729 7133

[www.facebook.com/
ComRecycleCoop](http://www.facebook.com/ComRecycleCoop)

長沙灣元州街 267 號
昌發工業大廈 1 字樓 B 座

時分天地

2151 2979

tszshan.lo@sjs.org.hk

http://cometest.sjs.org.hk/?page_id=500

灣仔石水渠街 85 號

明愛懷實坊

**Caritas Second Hand
Recycling Shop**

2409 1112

[rsrecyclingshop@](mailto:rsrecyclingshop@caritassws.org.hk)

caritassws.org.hk

新界荃灣楊屋道 93 號地下

有心組織

Hong Kong Really Really Free Market

Hong Kong Really Really Free Market 一個任睇任擺任攤的市場。HKRRFM 嘗試尋找有別於現實的「烏托邦經濟」空間—不求任何代價，不牽涉任何金錢或物質上的交易，純粹是人與人之間的「給予」和「分享」，而且不限於物品，分享一技之長也無任歡迎。

hkrrfm@gmail.com

www.facebook.com/hkrrfm

JupYeah

執嘢

執嘢，網上換物平台及香港最大規模換物會舉辦單位。透過 JUPYEAH.COM 及每年不定期舉辦的換物會將舊愛與人分享，將他人的舊愛納為新歡。

info@jupyeah.com

www.jupyeah.com

好換

GoodSwap

免費網上交換平台，讓你用自己沒有價值的物品來換取想要的物品，絕無金錢交易，希望建立一個免費交換的社群，達至環保效益。

kim@goodswap.com.hk

<http://goodswap.com.hk>

動物友善

現今社會，有四大領域正在讓大量動物持續受苦，包括：動物測試（很多動物為證明我們每天用來洗頭沖涼的乳液多麼溫和，每天都殘忍虐待）、繁殖場（寵物店裡那可愛毛孩的媽媽，都是在慘無人道的繁殖場裡，被迫生完又生去滿足市場地出來的）、皮草（試想想被活活脫皮的感覺）和動物娛樂產業（一輩子被關在籠中，被嚇得要做出莫明其妙的事去換取人類的掌聲）。

更別說，人們為建設城市破壞了多少動物的家。

現在，想一想，我們怎樣做，才可停止動物受苦。

領養！別買！

南丫島動物保護組織

lamma animal welfare

致力拯救及照顧無助動物，希望可為這美麗小島的所有動物改善生活環境，並將服務推廣至其他地區。

2982 0800

info@lammaaninals.org

www.lammaanimals.org

流浪貓屋

幫助一些可憐街貓尋找一個溫暖的家，同時亦替一些不適合領養之街貓絕育。

領養聯絡：

adopt@straycatshome.org

助養及捐助：

info@straycatshome.org

www.straycatshome.org

香港群貓會

保障貓隻的權益，透過領養或絕育有效控制流浪貓隻的數量，以及避免任何不人道對待貓隻的情況。

info@catsocietyhk.org

www.catsocietyhk.org

土瓜灣浙江街 26 號地下
(只供會員 / 助養 / 領養者探訪，
必須預約)

保護遺棄動物協會

以「愛護動物·尊重生命·不殺不棄」為宗旨，照顧被遺棄的動物、安排領養、成立動物捐血者資料庫、「捕捉 / 絕育 / 放回」(TNR) 計劃、教育活動等。

2838 0633 / 2778 3988

saa@saa.org.hk

www.saa.org.hk

新界元朗僑興路白沙村第一段

救狗之家

Hong Kong Dog Rescue (HKDR)

於 2003 年成立，目的為拯救於漁農自然護理署(漁護署)動物管理中心每年上萬隻被毀滅的成犬及幼犬。除拯救及領養工作外，亦舉辦各式工作坊，協助增進人狗之間的溝通，從而減少寵物被遺棄的情況。

info@hongkongdogrescue.com

www.hongkongdogrescue.com

香港新界大埔石蓮路 6 號

鴨脷洲大街 21 號地下

香港動物領養中心

安排被拯救的動物入住暫養家庭，讓這些被遺棄、被傷害的動物能得到適當的治療、接受絕育及等待領養。

8203 3070

hkaac@hk-aac.com

hk-aac.com

香港新界屯門和平新村 150 號
(順達街直入，天橋底下車)

香港兔友協會

致力於為兔子謀取福利，並為被遺棄的兔子安排領養。

3580 0050

info@hkrabbit.org

www.hkrabbit.org

九龍旺角塘尾道 60-62 號
福康工業大廈 5 樓 02 室

香港愛護動物協會領養中心 SPCA

2802 0501

www.sPCA.org.hk

香港島

香港灣仔運盛街 5 號(總部)

香港赤柱赤柱大街 14 號

九龍

九龍何文田公主道 105 號
(愛民村油站旁)

九龍旺角太平道 6 號地下 2D

新界

西貢萬年街 65 號

拯救遺棄寵物中心

幫助被遺棄的寵物，讓牠們得到重生的機會。承諾尊重動物的生命，並以照顧動物直至其終老為使命。

2383 5553

http://rcap.org.hk

新界流浮山上白泥 31 號

香港兩棲及爬蟲協會
**Hong Kong Society of
Herpetology**

為被遺棄的兩棲及爬行動物寵物找合適的新主人，並致力教育及保育工作。

2751 3533
admin@hkherp.org
www.hkherp.org

**LAP lifelong animal
protection charity**

Rescue animals, provide medical care (including both serious procedures as well as vaccinations and de-sexing), find foster homes, and facilitate adoptions.

info@lap.org.hk
www.lap.org.hk

守護動物

動物朋友

以尊重生命的理念，關注流浪貓狗的生命和待遇，致力改善現存動物的生活，及以人道方法控制流浪動物的數目。

jessie@animalfriends.org.hk

<http://animalfriends.org.hk>

NPV 非牟利獸醫服務協會

全港第一間香港非牟利獸醫診所，為有困難的寵物主人提供可負擔的非牟利獸醫服務。

2393 2070

info@npv.org.hk

www.npv.org.hk

九龍太子基隆街 24 號，29 號，
72 號，77 號，79 號

99bus

香港寵物巴士，以「分享快樂，共享自由」為宗旨，令寵物及主人自由穿梭香港城郊各地。

5594 9399

info@99bus.hk

www.99bus.org

愛之貓樂園

由 HOCC 慈善基金與 Catcat meow 攜手合辦，為救助照顧愛滋貓及流浪貓的中途宿舍。

facebook: 愛之貓樂園

保育地球動物協會 CEAA

盡力醫治、拯救被虐動物，為貧窮寵物主人提供食物醫藥援助，指導飼養，絕育交還，安排領養及興建棲身之所等義務工作。

2420 2266

ceaa@ceaa.org.hk

www.ceaa.org.hk

大嶼山愛護水牛協會

維護與管理在大嶼山南部現存野生黃牛和水牛畜群數量，僱聘牧牛人幫助村民與動物和平共處，協助制止導致撲殺牛隻的誘因。同時促進負責任的自然化畜群管理發展，保存大嶼山的濕地及生態系統，為這些動物提供棲息地。

8103 6312

Lantaubovine@gmail.com

www.facebook.com/

LantauBuffaloAssociation

PETA Asia

善待動物組織亞太分部(PETA Asia-Pacific)致力於建立和保護所有動物的權利，工作主要集中在給最多動物造成長期最大痛苦的4大領域：工廠化養殖場、實驗室、皮草貿易和動物娛樂產業。

www.petaasia.com

Cruelty Free International

Cruelty Free International is the leading organisation working to end animal experiments worldwide.

info@CrueltyFreeInternational.org
www.crueltyfreeinternational.org/LeapingBunny

亞洲動物基金 animal asia foundation

1998 年創辦，一直推崇愛護和尊重所有動物，致力終止令人不齒的活熊取膽行業，改善貓犬福利以及終止中國與越南的「食用貓狗」行業，並終止亞洲各動物園和野生動物園內的殘忍暴虐舉辦各種運動。

web@animalsasia.org
www.animalsasia.org/?hk

Farm to Table!

土生土長 本地菜

吃外地入口的蔬果，總不及吃本地土生土長的蔬果溫暖。

推介一些可以買到本地菜的地方，而很有可能，賣菜給你的人，就是種植的人。

親手從農夫手中接過新鮮菜，好好珍惜這份難得的鄉土味。

黎曾米有機農場 Lai Farm

www.facebook.com/laifarmhk

售賣點：
不定期於農墟及市集擺檔

生活館農墟

sangwoodgoon@gmail.com
<https://sangwoodgoon.wordpress.com/>

售賣點：
新界元朗八鄉錦上路謝屋村生活館
開檔時間：
逢星期日 11:00am – 5:00pm

菜園農業先鋒田
The Pioneer Farm

[www.facebook.com/
choiyuenpioneer](http://www.facebook.com/choiyuenpioneer)

售賣點：
Good Lab 西九龍通州街 500 號
星匯居 L1

開檔時間：
逢星期四 2:30 – 4:30pm

訂菜電話 / whatsapp:
9376 8206 (阿竹)

馬寶寶社區農墟

mapopo.farm@gmail.com
<http://mapopo.wordpress.com/>

售賣點：
粉嶺馬屎埔村，馬寶寶社區農場

開檔時間：
逢星期三 2:00 – 6:00pm /
逢星期日 11:00am – 6:00pm

大埔農墟

[http://hongkongfarmersmarket.
org](http://hongkongfarmersmarket.org)

售賣點：
大埔太和路(消防局側)

開檔時間：
逢星期日 9:00am – 5:00pm

有機農墟 @ 中環

www.lowcarbonliving.hk

售賣點：
中環天星 7 號碼頭

開檔時間：
逢星期日 9:00am – 5:00pm

天星農墟
(香港有機生活發展基金)

<http://seed.pixelactionstudio.com/zh/life/organic-market>

售賣點：
中環天星 7 號碼頭
開檔時間：
逢星期三 12:00nn – 6:00pm

美孚有機農墟

售賣點：
葵涌道架空道路下 (美孚段)
開檔時間：
逢星期日 11:00am – 5:00pm

港島東農墟

<http://hkmarkets.org>

售賣點：
鰂魚涌糖廠街
開檔時間：
逢星期日 10:00am – 5:00pm

喜居生活 *

www.facebook.com/livelylifehk

石硤尾白田街 30 號
賽馬會創意藝術中心 (JCCAC)
1 樓 L1-02 室

天經地義生活館 *

www.facebook.com/WECONS.flowermarket

九龍太子道西 204 號 1 樓

* 本地有機菜寄賣

知足惜食

當我們大吃大喝，飽到連打包都費事的同時，社會上，有無數人正在捱餓，每天以幾蚊吃飯也是奢侈，更別說，香港每天棄掉多少噸食物。資源失衡或許是整個社會的難題，但只要每一個人都願意努力，我們總有方法令資源落到有需要的人手上。

這裡集合了本地一些努力處理剩食，鼓勵健康飲食態度的組織。希望看到這本書的，不論是餐廳老板，士多老細，菜檔阿姐，還是普通市民，都可以試著聯絡這些機構，好好處理剩食。你永遠無法想到，你的一小步，可以讓多少人溫飽。

豐剩

The Leftovers

舉辦活動，分享剩食，並進行減少浪費食物的宣傳和教育工作。

over.leftover@gmail.com

www.facebook.com/over.leftover

惜食堂

向本地飲食界回收仍可安全食用之剩餘食物，通過嚴格的食物安檢程序，再經中央廚房烹煮成營養均衡的熱飯餐，由物流團隊免費派發給社會上需要食物援助的人士。

2801 5333

info@foodangel.org.hk

www.foodangel.org.hk

九龍海壇街 235 號豐盛大廈 2 樓 A

食德好

全港首個食物回收組織，現設有大埔、元朗及葵青區三間食物回收中心，將社區及業界過剩的食物資源，轉贈當區有需要的家庭及社區團體。

3972 5262

foodrecycling@hkctu.org.hk

www.foodgrace.com

新界大埔太和村翠和樓地下
職工盟培訓中心

新界元朗橫洲路 16 號

福達工業大廈 13 樓 B 室

新界葵涌石籬石梨路 18 號

職工盟培訓中心

樂餉社

從食物零售商，分銷商和製造商收集原本會被丟棄的剩餘高質食物，把它們分類、儲存，並重新分配給各慈善機構合作夥伴，再轉送給數以千計有需要的人士。

2205 6568

info@feedinghk.org

<http://feedinghk.org>

九龍油塘高輝道 17-25 號

油塘工業城 A2 座 715-717 室

民社服務中心 —「糧友行動」

收集剩餘食物，分發予社區有需要家庭。計劃服務地區為深水埗、黃大仙、九龍城、油尖旺及屯門區。

3488 9931

ffa@pschk.org

www.facebook.com/PSC.FFA

九龍石硤尾邨 44 座 201 室

聖雅各福群會眾膳坊

為露宿者援助中心，提供食物予港島區露宿者，並成立眾膳坊 (People's Food Bank)，為本港貧困人士提供短暫的免費食物援助。

2975 8777

foodbank@sjs.org.hk

<http://foodbank.sjs.org.hk>

香港西營盤西安里 10 號

福祥閣地下 1-3 號舖

環保熊貓

推廣珍惜食物的訊息，設有推出婚宴剩食回收服務。

bonwan@spa.org.hk
www.spa.org.hk

油尖旺食物銀行

食物銀行，為一眾貧苦大眾帶來溫飽。

lunsausheung@yahoo.com.hk
www.jameslung.org.hk

九龍觀塘成業街 16 號
怡生工業中心 A 座 3 樓 A303 室

膳動衡

FOODSPORT

「以運動轉化食糧」的概念舉辦不同形式的運動活動，將活動中參加者所消耗的卡路里由轉化為同等卡路里食物，以不同形式捐贈予社會上有需要人士或慈善團體。

2155 3171
foodsport@symbol-of.com
www.foodsport.com.hk

為食起革命

Food Revolution Asia

由名廚及飲食改革家 Jamie Oliver 發起，於 2012 年 5 月 19 日首次全球同步舉行，同年帶來香港，並於每年 5 月透過舉辦不同公眾活動，宣揚健康飲食及以個人力量去推動社會作正向改變。

info@go.asia
http://frd.asia

GROW 糧食公義運動

樂施會歷來最大規模的倡議運動，目的是透過連串政策倡議、公眾教育及發展項目工作，結合各方力量，修復失衡的全球糧食系統，實現一個讓所有人都永遠吃得飽的未來。

2520 2525

info@oxfam.org.hk

www.oxfam.org.hk/tc/grow.aspx



親近大地 學習共存

若你長大了，不妨用雙手接觸一下泥土。
若你是老師，不妨把課室移到野外。
若你是父母，讓孩子學習照料自己的植物。
若你累了，看看天上的雲。
安在自然，
一切大智慧，一切療癒的頻率都在其中。

野外學堂

自然脈絡

透過設計一系列的自然工作坊，帶出簡約和綠色生活的樂趣，讓大家可以珍惜身邊的一事一物，享受製作的過程，過惜福愛物的自主生活。

2659 2402
info@nnw.hk
www.nnw.hk

上水雞嶺村鳳山路 63A

鄉土學社
Soil

致力推動鄉土教育，從農耕、歷史、文化、地理、自然等範疇向土地學習，重新認識生活。

soil.education@gmail.com
http://soilhk.wordpress.com
www.facebook.com/soilhk2012

上水華山村 DD51 LOT503&4
(近梧桐河及蕙華山村公立學校)

川上農莊
efarm

以永續農法(permaculture)理念為設計基礎的農場。農莊善用天賦的資源以「蟲、魚、菜」共生的可持續模式運作，兼備生產、教育、休閒及示範功能，同時亦舉辦工作坊、講座和生態導賞等，藉此提高公眾對環保的關注。

efarmhk@gmail.com
www.efarmhk.com

香港粉嶺鶴藪川上農莊

土丘

跟土地學習，學習大自然的法則及規律，透過在地農物、手作與陶瓷製品聚集美好的人。

這裡不是餐廳，不是陶瓷教室，不是農莊，只是一個生活實踐的空間。

toyau.wahshan@gmail.com
www.facebook.com/
toyau.wahshan

上水華山村七號

綠田園基金
Produce Green Foundation

1988年組成，建有全港第一個有機農場，在荃灣，亦建有全港第一個大型長者社區園圃。除了耕種課程、生態旅遊、社區園圃活動及導師訓練外，亦培訓本地有機人才，並參與本地有機認證系統。

2674 1190
info@producegreen.org.hk
www.producegreen.org.hk

香港新界粉嶺鶴藪村 18 號

Eco Institute 生態協會

透過工作坊、講座、戶外考察及各類課程，以推廣欣賞大自然、互動環境教育、自然生態保護為目標。

2789 2306

info@eco-institute.com.hk

www.eco-institute.com.hk

二澳農作社

二澳村位大嶼山的西北面，是一條有逾二百多年歷史的古村。二澳村全盛時期有近千人居住，大多以務農為生。由於社區變遷，村民陸續遷離二澳村，村內很多原有物種逐漸消失。二澳農作社約一年前正式展開二澳復耕的工作，並成立二澳農作社以統籌農業生產及各類活動。

2345 2075

info@yio.com.hk

http://yio.com.hk

香港永續栽培學苑

Permaculture Institute Hong Kong

設永續栽培設計證書課程，透過教育活動、示範項目、研究計劃和顧問工作等，推廣永續栽培的理念。

enquiry.info@hkpi.org

http://hkpi.webs.com

Ecobus 生態巴士

透過遠足、觀星、觀鳥、觀蝶、考察大自然等活動，讓小朋友及年青一代接觸大自然及身邊的人文景觀，繼而了解、關注身處環境的變遷，學會愛護這片與大家息息相關的土地。

5173 9558

info@ecobus.org.hk

www.ecobus.org.hk

阿仁—耕食手作

阿仁是從幾個朋友在沙頭角南涌蓮花塘畔一塊農地上學耕開始的。向天地萬物學習，種自己的食物，也為本土農夫的時令農產品加工，豐富和延伸健康農產品的生命，亦設有食物工作坊，與眾同樂。

asamehongkong@gmail.com

<https://asamehk.wordpress.com>

生態教育及資源中心

成立於 2002 年，由一群熱心推動生態旅遊的專業人士、關注環境保育的大專學生及教授學者組成，透過教育和不同的渠道，將生態保育概念普及化。

2697 2029

erc.org.hk@gmail.com

www.erc.org.hk

嘉道理農場暨植物園

於 1956 年成立，當年的目標是向貧苦農民提供農業輔助，幫助他們自力更生。現時園內舉辦自然保育、多元整全教育、永續生活等課程及外展活動，並進行物種保育和生態系統復修的工作，希望藉此促進人類與大自然和諧共存。

2483 7200

info@kfbg.org

www.kfbg.org

香港新界大埔林錦公路

樹木谷

Hong Kong Tree Society

介紹香港樹木背後的有趣故事，以至任何有關樹木/植物的資料，包括有系統地整理樹木資料，介紹種樹心得，植樹活動，中草藥的戶外研習等。

kenlau@teadiy.com

www.hktree.com

城中耕作

油蔴地花王 Yaumatei Gardener

「油蔴地花王」實驗各種平靚正的環保種植法，連結區內自發同好，打理大隱於市的小花小草，改造城市生活空間。誠邀各方好友街坊加入，在城市撒種，齊齊成為花王！

ymtgardener@gmail.com

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/YMTGardener)

YMTGardener

都市農莊 City Farm

香港首個天台農莊，致力推動都市耕種，定期開班教授種植技巧和分享種植空間。

2156 9163

cs@cityfarm.hk

www.cityfarm.hk

種樂樂城市耕作 Time to Grow Urban Farming

為綠色企業，透過有趣的互動工作坊、城市農莊設計及專業農耕指導，為不同年齡和背景的城市人帶來城市耕作的種種樂趣和益處。

hello@timetogrow.hk

www.timetogrow.hk

保護生態

香港永續農業關注協會

南涌濕地，是香港一個很重要的季候鳥過冬地點。香港永續農業關注協會為民間自發組織，為了南涌可持續發展而成立，以研究、發展合適精耕細作技術，希望在這片土地上示範第一個永續農業跟生態共存的計劃。

8100 2052

hksaacontact@gmail.com

<http://hksaa.wordpress.com>

Able Charity

1997年起，在南丫島展開森林計劃，保護生態環境，在一片荒地上種出一個森林。

<http://ablecharityhk.com>

香港有機生活社

發展本地有機農業的平台，目標把香港的蔬菜自給率由目前的2%提升至10%，把農夫的工作身份確立為專業人士。期望有志之士及年輕人便會願意投身農業，香港的農業發展便能夠重新起動

yuwing@hkorganic.org

<http://hkorganic.org>

龍虎山環境教育中心

由環境保護署和香港大學合辦，致力推廣自然教育，舉辦生態及文化導賞、遊戲、環保手工及綠色生活工作坊、培訓工作坊和環境專題講座等。藉著互動學習鼓勵公眾感受及欣賞大自然和歷史建築環境，提升公眾對可持續發展及低碳生活的認知。

2975 9031
lfseec@hku.hk
www.hku.hk/lfseec

Ocean Recovery Alliance

以香港為基地，倡議結合最新科技、創新思維和能力，清除來自世界和各個海洋的塑膠廢料。

info@oceanrecov.org
www.oceanrecov.org

DB Green

DB Green is a local non-profit organization which supports and promotes public awareness and environmental education by concentrating on Discovery Bay's environmental and local culture.

2987 5071
kate.wade@dbgreen.org
http://dbgreen.org

GLOCAL CARE

關心邊緣生產者及宣揚良心經濟 (Ethical Economy) 的組織，透過不同類型的活動，與大家一起探索另類生活模式的可能，不分國界，向人與自然環境送上關懷。

info.glocalcare@gmail.com
www.facebook.com/glocalcare

SEED 香港有機生活發展基金

推動有機生活文化，透過現有平台，教育市民良知浪費及維持社會公義的重要性。

2488 0602

seed@seed.org.hk

www.seed.org.hk

大埔環保會

推廣及提倡環境保育的教育及認知。

2739 2481

info@taipoea.org.hk

www.taipoea.org.hk

新界大埔汀角路鳳園村 150 號

綠惜再生計劃

RecycleGreen

回收由工程中所產生的園林廢料，包括草碎、枯枝、木頭，並從中篩選及加工做成再生成品如木椅、花盤及小擺設等，再轉贈至不同機構，讓園林廢料能得到循環再用的機會，亦從而減輕堆填區的負擔。

63431453

hikauj@gmail.com

www.recyclegreen.hk

非常有用 出走地圖

綠洲 Oasistrek

詳盡香港遠足資訊的網站，以行山路線為主因。網站著力於推廣保育的訊息。期望讀者在尋找行山資料的同時，也能留意路線中的保育資訊，並在遠離繁囂城市、欣賞美景之時，身體力行珍惜及愛護大自然。

teddy@oasistrek.com

www.oasistrek.com

www.facebook.com/oasistrek

草原地圖

設有以市民自由編輯分享的本港草地 Google Map，現時地圖上有過百個草地資訊，分佈在港九新界不同地區。亦不定期舉行一系列草地活動，將網絡資訊及討論化為空間實踐，希望市民主動運用身處的草地，實踐簡單、充實、自主的生活。

lawnmaphk@gmail.com

www.lawnmaphk.org

www.facebook.com/lawnmap

香港灣仔軒尼詩道 367 號
富德樓 9 樓

回到內在

靜下。
送自己一份時間，
傾聽內在，
找回心的原始狀態。

柯帕瑪瑪療癒圈 allpamama healing circle

Allpamama 源自前印加文化奇楚瓦語 (Quechua)，意思是「大地之母」。西班牙殖民統治結束後，印加人希望把原始文化復原，他們注意到世界正面的狀況，相信原始文化具有特殊能量，可使世界合一美好。柯帕瑪瑪療癒圈在秘魯受安地斯薩滿巫士點化，目的是透過震頻及能量活動，讓人們靈魂、精神、情緒和身體得到平衡，使內在神性復甦。柯帕瑪瑪的工作坊強調技法、心法和靜心，並透過定期共修，與各位修行者共同精進。

allpamama.hc@gmail.com
www.allpamama.guru

香港內觀靜坐中心

香港內觀靜坐中心設有三至十日的內觀課程。內觀的意思是觀察事物的實相：透過觀察自身來淨化身心的一個過程，是印度最古老的自我觀察方法之一。首先，藉由觀察自然的呼吸來使心專注；接著以敏銳的覺知，開始觀察身和心不斷在變化的特性，體驗無常、苦、以及無我的普遍性的實相。任何宗教人士均可參與。

2671 7031
info@hk.dhamma.org
www.dhamma.org

新界上水坑頭藝苑新村三地段 7A

生活書院

設生活行者班、退修營、上山學藝班等，希望為本地的生命、文化及環境教育，注入嶄新的元素；同時透過創作和體驗式的學習，為生活的平常創造新的價值，為社會帶來美好的改變。

info@everydaylife.org.hk
<http://everydaylife.org.hk>
www.facebook.com/schoolofeverydaylife

新界大埔錦山178號生活書院
(前佛教大光中學)

newlife330

newlife·330 (新生·身心靈)是新生精神康復會(新生會)推出提升身心靈健康的計劃。在實證為導向的精神下，致力將靜觀融入日常生活中，以多種工作坊，讓大眾用最簡單的方法，透過持續的練習，將靜觀培養成為生活習慣和態度，以達至整全身心靈健康。

2327 4931
newlife330@nlpra.org.hk
<http://newlife330.hk>

梅村正念修習中心

依據一行禪師教導及法國梅村的傳承於2008年成立，除舉辦禪修營及修習外，每星期日亦設有「週日正念日」，供大眾參與禪修。

2985 5281 / 2985 5033
aiab@pvfhk.org
www.pvfhk.org

蓮池寺 — 香港大嶼山昂坪村

特別介紹 — 鄉師自然學校

鄉師自然學校
RTC Gaia School

2650 0588
rtcgaiaschool@gmail.com
<http://gaiaschool.edu.hk/>

現在的教育制度，讓我們學會了什麼？
若我們以同等的心力、時間，向自然學習，觀察、感受、了解這片土地，這個地球，會否變得比現在更好？

鄉師自然學校有別於傳統小學，她實踐以人為本、奉自然為師、自主學習、為學生建立可持續發展的綠色生活價值。在自然中學習，才能好好養育我們生來那樸實的心。

以下為 BK Milk 網上平台關於鄉師自然學校的一篇報導

輯錄自
<http://www.bkmilk.com.hk/?p=129314>

鄉師自然學校：
可能係香港最快樂的校園

在屯門市中心相隔一條馬路的小山坡上，座立著鄉師自然學校。從市區走到校園不消五分鐘，卻讓人有種遠離繁囂，置身鄉野的錯覺，著實奇妙。

到達鄉師自然學校時，學生正好放小息，我向校長小雨表達想到處走走與

學生聊聊天，校長竟然放心讓我獨個兒走，不尾隨介紹，正好讓我了解學生的本貌。

操場上都是男生，我隨意走向一群蹲在樹下玩泥沙的小男生，嘗試跟他們攀談，大概太多記者來過校園，他們對記者、對鏡頭毫不陌生，七嘴八舌圍過來，這個嚷：「你係邊個呀？」那個插嘴道：「你嚟做咩呀？你邊間架？」

快樂，因與自然共生

然後其中一個男孩向我遞出左手著我撇掣，我見他右手拿著一個裝滿泥沙的手工摺紙袋，問：「撇完會點架？」，「我會成袋沙倒落你個頭

囉！」，「吓……咁我唔揪喇！」，「咁我去問第二個先！」，「咁揪咗掣嘅人咪會污糟囉？」男孩邊說著：「污糟咗咪污糟咗。」邊跑開。

的確，我所見的自然學校學生，大部份雙手都沾滿泥土啡啡黃黃，堆沙砌磚生火（老師陪同下）淋菜玩滑板行木樁就是他們的小息玩意。

這裡的師生除本名外都有自然名字，平時就以此名互相稱呼。這天我在木樁旁遇上十二歲的天馬，他說最喜歡學校的沙池，我困惑地到處張望看沙池在哪裡，原來天馬指的是木樁旁的小沙堆。

快樂，因功課不多

一般小學生常被功課折騰到深夜，我好奇問雪豹平時的功課難嗎？怎料多話的雪豹突然放空，懊惱良久才吐出一句：「諗唔到……有時全日都無功課。」

與要上電影觀賞課的雪豹告別後，遇到九歲的雪蓮，不死心的我又問她有甚麼功課要做呀？結果還是得到相同答案。

快樂，因喜歡學習

別的小學生趕功課溫測驗谷成績，自然學校的學生卻在無憂玩樂，在好些家長眼中或許是「輸在起跑線」，但在小雨校長心目中，小學階段不用過早分科，學基礎知識已足夠，「掌握一定語文能力，不是指所有聽說讀

寫，而是建立閱讀的喜好和習慣，不害怕文字。」小雨深感現在的「基礎知識」已超越「基礎」，不禁問：「現在的標準是否訂得太高？」。「即使一日學到一百個生字又如何？他都只是學到那一百個生字，與生活沒有連結，很抽離、（學習經驗）不整全，家長們要想清楚甚麼是基礎教育。」

快樂，因切合需要

社會慣用無情的數字來定孩子高低，但在自然學校則人性化得多。

「一個人學唔學到嘢唔係我去講，世界變得好快，小朋友掌握事物的方式與我們從前不同，我不可以肯定地說他在班上達不到要求，他就完了。不能只由他的中英數能力而斷定他得唔得，不是每個人都要識四書五經先出色，反而調轉，見孩子在哪方面特別強，就在那些位多加栽培。」小雨說。

所以建議小六生選中學時，比起選成績好的中學，小雨更鼓勵學生選適合的中學，「有些學生有志踢足球或是熱愛科，有些學校對此有特別栽培，我會建議他們選一間切合自己需要的中學。」

快樂，因自主學習

自然學校雖然與主流學校一樣，要上堂、默書、考試，但在成績以外，學校更重視學生與大自然的關係，以及「自主學習」。六年級生在畢業前要做兩份畢業功課：專題和五日四

夜露營。經過六年學習，透過這兩份功課，將「自主學習」的精髓發揮得淋漓盡致。

專題題目由學生自己選擇，「學生可以就自己興趣、想研究的範疇選一個題目，老師會一起商量，但题目的可發展性和深度由學生決定。學生做的題目十分多元，如在香港進行三日兩夜的流浪、研究巴士路線、主理 20 人料理等等。事前有很多準備功夫，過程中遇到難題要自己解決，各孩子的程度能力雖有不同，但目標都是要完成設下的項目。」

而在五日四夜的露營裡，老師的角色會退去一步，生火煮食紮營睡覺都讓學生一手包辦。

快樂，因不被篩選

這裡的學生或許比主流學校的學生有更多時間接觸大自然、有更多空間玩樂，但其實個性與一般孩子無異，收到老師派發的默書簿時，一樣愛互問分數。

但小雨不希望孩子在競爭環境長大，孩子互問分數時，她必定加一句：「分數不是用來比較，如果要比就同自己比。」

「不刻意營造競爭環境」是自然學校團隊間的共識，老師致力開放場景，讓孩子做自己能力所及的事，即使代表學校出外比賽也不需甄選，只有同學有興趣試，老師就會代為報名。

小雨指：「無被篩選的感覺很重要，雖然微細，但有助孩子建立信心。」

按孩子所需選校

自然學校開辦八年，從前名不經傳，近年卻愈來愈人討論、愈來愈多人感興趣，報讀的人數也逐年增加。小雨校長認為除了因為傳媒報導和學校擁有一定辦學經驗外，更有感整個社會環境氣氛出現微細改變，「近年講本土文化，土是土地，人們渴求與地方連結，這也是自然的觀念，想尋根，建立與地方、舊區、舊事的感情，多了香港人意識到要珍惜這部份。」

「愈來愈多人反思和追尋生活，會來我們學校或是想來讀的，都是想有改變的一群。」有人想來讀，但也曾有在讀生轉校重投主流教育。無論如何選擇，小雨認為最重要的是家長清楚自己想要，以及弄清到底想給予孩子些甚麼、想孩子成為怎樣的人，一旦釐清想法，便堅持下去，為孩子選適合的學校。

後記：快樂的定義

我覺得吃一杯雪糕便快樂，你認為考試高分才快樂。他覺得到遊樂場玩就快樂，她認為練得一手好鋼琴方算快樂。快樂定義，人人不同，你有否問過孩子，對他來說，甚麼是快樂？

撰文：蕭裁 攝影：Alex
01/12/2015

良心百貨 用心消費

很久很久以前，久到當世界還沒有發展成一個城市的時候，購物（甚至以物易物）大都是為了滿足一些基本需要。賣物的人，很多時候就是生產的人。於是購物同時，也是給生產者一份直接的支持。當然更不用擔心買到化學基因加工什麼的。

這種質樸的生活像是童話故事。可幸的是，越來越多小店正努力把買物帶回正軌。這裡有一些售賣良心貨品的小店，照顧消費者同時，也尊重生產者。大家請多多支持。

天經地義生活館

以公平合作為原則，由九個社會企業聯合經營，售賣手作家品、本地農產品、天然食品等。努力帶動社會創新、為社區服務、實踐經濟公義及創造另類經濟。

wecons.flowermarket@gmail.com
www.facebook.com/WECONS.flowermarket

九龍太子道西 204 號 1 樓

喜居生活 Lively Life

銷售有機，公平貿易，本地生產的日常物品。同時會舉辦農墟，社區廚房，起居生活工作坊等。

5542 3204
info@livelylifehk.com
www.facebook.com/livelylifehk

石硤尾白田街 30 號
賽馬會創意藝術中心 (JCCAC)
1 樓 L1-02 室

公平棧

自負盈虧的本地社企，透過推動公平貿易及有機食品，保護大自然和減少貧窮。

2805 2336

order@fairtasteshop.com.hk

www.fairtasteshop.com.hk

香港葵芳葵喜街 13-29 號
永恒工業大廈 11 樓 05 室

糖友坊

提供無糖、低升糖及有機食品，適合糖尿病友。自設工場，堅持選用新鮮原材料，部分為有機食材，全線不加防腐劑、人造色素及任何添加劑。

3698 1219

sales@initems.com

www.initems.com

香港新界火炭坳背灣街 45-47 號
喜利佳工業大廈 11 樓 R 室

公平棧

自負盈虧的本地社企，透過推動公平貿易及有機食品，保護大自然和減少貧窮。

2805 2336

order@fairtasteshop.com.hk

www.fairtasteshop.com.hk

香港葵芳葵喜街 13-29 號
永恒工業大廈 11 樓 05 室

喜筷有機公平貿易生活平台

追求公平 — 公平貿易、公平社會和公平的世界，售賣優質、有機、公平貿易產品，設有網上銷售平台。

3421 1455

marketing@chopsticks-co.com

<http://hk.chopsticks-co.com>

九龍新蒲崗五芳街 23-25 號
緯綸工業大廈 11 樓 B 室

土作坊

社區為本，盡量採購用本土應時農作物及原料，社區製作之有機食物，減低碳排。實踐共同購買，支持本土同業小企，讓消費者了解更多產品的生產過程，學習尊重生產者的處境。現全力發展社區為本農業之銷售及加工工作。亦設網上訂購平台。

2116 1106

greenshop@sjs.org.hk
[http://greenshop.sjs.org.hk/
catalog](http://greenshop.sjs.org.hk/catalog)

灣仔堅彌地街 3A 地下

對得住地球基地

Organic We

綠色生活百貨，提供體貼生活各個層面的綠色選擇：有機食品、天然美容、礦物彩妝、個人護理、家居用品一應俱全。

3791 2666

info@organicwe.com
www.organicwe.com

香港九龍旺角西洋菜南街 5 號
好望角大廈 16 樓 1601 室

綠色生活專門店

為城市人提供大都會式的綠色生活方案和有機 / 環保產品，包括個人及家居護理、園藝、再生能源系統、保健產品、有機食物、天然纖維衣物等。

2792 0106

info@greenearthsociety.com
www.greenearthsociety.com

香港新界西貢德隆後街 5 號

Club O

關愛大眾關愛大地的互助同樂專門店，引進有利個人健康、生態環境，高能量的綠色產品。亦舉辦禪食、靜心、療癒等課程。

2619 0000

www.club-o.org

香港九龍旺角亞皆老街 80 號
昌明大廈 7 樓 F 室

甘薯葉素食超市

甘薯葉相信提供健康、可靠及價錢合理的供應，素食才可平穩發展。店內提供數百款的冷凍及乾貨食品，讓大家可以一站式選購所需素食產品，亦設網上銷售平台。

2485 3423

salesbatatagreens@tful.com.hk

www.batatagreens.com.hk

香港新界葵涌大連排道 35-41 號
金基工業大廈 8 樓

香港九龍太子洗衣街 241 號

So Soap! 區區肥皂

民間自資社會企業，在沒有任何龐大資金支持下，以社會企業的模式，推出天然肥皂液，希望為香港人提供一個天然清潔用品的選擇。

2621 3060

info@sosoap.com

www.sosoap.com

公平點

FAIR CIRCLE

售賣公平貿易產品，每年協助超過 35 萬名於三十多個國家的弱勢生產者及其社區，改善生活及地位。保障工農、合作互惠、鼓勵責任消費、以購買帶來改變。

3188 8064

info@hkfairtradepower.com

www.hkfairtradepower.com

佐敦門市

九龍吳松街 191 號
突破中心地下 7 號店

炮台山門市

炮台山英皇道 255 號
國都廣場 2 樓 216 店

生活體驗館

九龍吳松街 191 號
突破中心 1301 室

馬鞍山銷售點

公平點 X 生命糧坊
馬鞍山富輝花園商場
一樓 44 - 45 號舖

Farmfresh 330

Farmfresh 330 是新生精神康復會轄下的社會企業，是一間健康生活專門店，提供由新生農場種植的有機蔬菜、有機肉類及多元化的有機 / 健康食材及環保產品，推廣身心靈健康，同時為精神病康復者創造工作及融入社會的機會。

2327 4931

eshop330@nlpra.org.hk

<http://eshop330.hk>

大圍店

新界沙田馬鞍山線
大圍站大堂 20-21 號

灣仔店

香港灣仔雲西街 3A 地下 2 號舖

屯門店

新界屯門西鐵線總站大堂 45-46 號

Botanical Bodycare

以自然為本，香港製造的潔膚、護膚品牌。希望推動環保的消費模式，提倡減少化學品污染身體，減少包裝和浪費。

shop@bobodycare.com

www.bobodycare.com

hk honey

香港本地養蜜蜂並採其蜜和蠟吃用的單位，旨在為香港人提供本地食物並讓人進一步認識蜜蜂。

[www.facebook.com/
hongkonghoney](http://www.facebook.com/hongkonghoney)

視樸

選用新鮮食用級油品及天然萃取純植物精油，以正念用心研製香皂，重現大自然溫柔，對皮膚好之餘，對大地健康更友善。

ask@soaphk.com
www.soaphk.com

小刺蝟 **hedgie Little**

售賣不同類型的月事用品，如棉條、月經杯、月事海棉等，手縫布衛生巾，亦設工作坊，為自己的 period **MAKE A DIFFERENCE!**

HedgieLittle@gmail.com
[www.Facebook.com/HedgieLittle](https://www.facebook.com/HedgieLittle)

有用資訊

香港綠色生活地圖

開放式，鼓勵全民參與的綠色生活地圖，方便大家搜尋本地綠色小店，分享社區為本的可持續生活方式。

hkgreenmaporg@gmail.com

www.hkgreenmap.org

My Fair Lady

定期推介「無動物測試、有機純素及公平貿易」的女性彩妝護理及時裝，還有其質素成效，以及舉辦相關活動。

myfairladyhongkong@gmail.com

www.myfairladyhongkong.com

發現本土

老智慧仍存於都市中，新嘗試亦不斷冒起。
只要我們用心去發現，城裡滿是值得我們學習和支持的地方。

地道故事、 工藝承傳

民間學堂 Community Classroom

由聖雅各福群會社區發展服務推行，計劃連結多位師傅、街坊等，舉辦行業手藝、社區藝術、飲食文化、民間習俗等課堂，鼓勵大家珍惜生活中的傳統智慧、技藝及那些曾讓我們感到自豪的部份。

2117 5853
cclassroom@sjs.org.hk
communityclassroom.sjs.org.hk

香港故事館 Hong Kong House of Stories

關注地區文化保育，2012年由「灣仔民間生活館」變身成「香港故事館」後，將關注的社區文化議題由灣仔社區拉闊至全港。舉辦展覽、社區導賞、文化藝術推廣活動、民間學堂、紀錄出版、及社區歷史文化研究，鼓勵公眾人士就社區文化保育的議題有更深入的討論，並於2014年展開「Viva 藍屋」藍屋活化計劃。

2835 4372
hos@sjs.org.hk
<http://houseofstories.sjs.org.hk>

灣仔石水渠街 74 號地舖

四圍講古 Tales we Tell

研究並推廣「講古」這個表演形式，提供匯演及觀摩機會，凝聚講古社群，提供連結與訓練的平台，並把講古帶回社區。

tales.we.tell@gmail.com
<http://taleswetell.blogspot.hk>

土瓜灣故事館

簡稱「土家」，一個屬於大家的公共空間，希望像家一樣互助，守護土瓜灣這個盛載無數生活故事的地方。除提供社區文化導賞，亦設土瓜灣生活地圖，介紹小舖，並舉辦工作坊、展覽等活動。

2762 1280 / 2762 1500
tohome@sjs.org
www.tkwhos.sjs.org.hk

土瓜灣鴻福街 16 號地下

Secret Tour Hong Kong

另類本地遊，帶領 Backpackers、外籍人士及本地人，游走秘密香港、深入社區，認識老故事街坊老店，探索真正的情味。

hello@secrettourhk.com
www.facebook.com/secrettourhk

長春社文化古蹟資源中心
CACHe

非牟利的保育團體，積極提倡保育歷史、文化、古蹟，從事深入研究，並舉辦展覽、工作坊、考察和導賞培訓等各類保育活動。

2291 0238
info@cache.org.hk
www.cache.org.hk

字活
Zi Wut

從已結業的上水大志印刷公司繼承了中英文鉛字、印刷機及活版印刷工具，以承傳及推廣香港的活字、活版印刷文化。

ziwut.letterpress@gmail.com
www.facebook.com/Ziwut.letterpress

活字寶手作坊
letterpress printing

尋找印刷業的足跡，更會走進家庭式經營的印務公司，看看德國名廠活字印刷機的運作過程，聽聽印刷世家和行業發展的故事。

2546 8970
letterpress_printing@
yahoo.com.hk
www.facebook.com/
letterpressprinting

鞋藝工館

以擁有四十年歷史的「明記皮鞋」作基礎，結合以人為本的設計，重新定義度腳訂造皮鞋工藝。亦串聯有豐富經驗的鞋匠和有興趣學做皮鞋朋友，一起努力推動這個行業，令這具有香港文化特色和值得保存的工藝得以傳承，活化。

2796 6018
hi@shoeartistry.info
http://shoeartistry.info

黃乃忠師傅
(新忠花店)

獨創製迷你企牌及微型花牌，並開辦工作坊以發揚花牌傳統。

3485 6499
localfapai@gmail.com

金發麻雀 - 何秀涓女士

人稱涓姐的何秀涓是金發麻雀的第三代傳人，十三歲便跟父親學習手雕麻雀。涓姐說，六十年代，油尖旺、紅磡開了不少麻雀店，幾乎都賣手雕麻雀，但現在九成以上麻雀都以機器製造了。對她來說，每副手雕麻雀都是師傅的心血，即使非常費神，仍沒想過退休，「就算沒有人願意接手經營，我仍希望將這門手藝傳揚開去。」

紅磡寶其利街 2 號

千色服式及千色裁藝

籌組擁有多多年製衣經驗的中年人士，為大眾提供專業的訂衣服務，發揮所長，自力更生。更連繫年青設計師及設計學生，舉辦各類型製衣工作坊，將寶貴的製衣技術薪火相傳，亦致力向大眾推廣「Made in HK」的優質品牌。

2357 4255 / 2325 1718
splendid@lok-kwan.org.hk
www.lok-kwan.org.hk/fashion_
info.php

漬女

漬女們秉承母親節儉的美德、祖母傳統的手工，遊走於田野間，使沒有華麗的外表的瓜菜，結合空氣、益菌和時間，發酵成擁有獨特風味和性格的美味漬物。

www.facebook.com/ferminist

志記鏢木廠

家族式經營，碩果僅存的鏢木廠，見證了香港幾十年來木廠的興衰。1947年開業至今已67年，當中經歷了三次搬遷，從北角遷到柴灣，再從柴灣遷到古洞，因新界東北發展計劃，再次面對遷徙的命運。

26718992

chikeewood@gmail.com

facebook: 志記鏢木廠

愛服飾 · 南亞創藝

LMC – Love Multi Culture

由南亞婦女設計及製作具南亞民族特色產品的社企，協助南亞婦女發揚傳統才能，為她們開創工作機會，融入生活。

2423 5062 / 2423 5064

www.facebook.com/
LoveMultiCultureHK

油塘大本營 2 樓 K1 號舖

Tiana CloudLand

天藍曾到日本及台灣跟隨造書老師學藝，遊歷不同國家取經，亦搜集迷你書藏品。以工作坊，展覽等積極推動本港手造書、獨立出版及書本藝術。

2556 0499

tianacloudland@gmail.com

www.tianacloudland.com

荃灣沙咀道 57 號

荃運工業中心二期三樓 F2 室

全自發美好能量

港嘢 Kong Yeah

「港嘢」是一個支持本地農業和日常用品生產的行動，將新界有機農場的蔬果和醬園的傳統天然生曬醬料烹煮成簡樸素食，帶到城市的餐桌上，跟大家分享本地農業和生產的故事，感受在地飲食的鮮美，實踐本土社區經濟，思考香港城鄉共生的可能性。

港嘢晚餐訂位：
6659 4404

kongyeah2014@gmail.com
www.facebook.com/
kongyeahkongyeah

慢行團 slow tribe

舉辦慢行及靜心活動。
隨緣而行，步步覺知，看見美好，回到當下。

slowtribe@gmail.com
www.facebook.com/
slowslowtribe

綠腳丫

綠腳丫是一群不願隨波逐流的家長，明白人與大自然及社區不能分割，舉辦親子讀書會、探訪大自然、體驗社區等活動，發揮家庭力量，營造美好社區。

5542 0670
hapireadingclub@gmail.com
www.hapischool.net

銀青乒乓
**Grey and Green
Ping Pong Project**

獨立的社群藝術計劃，以藝術建立銀髮及年青人對話平台，為銀髮提供新鮮的藝術經驗，發展 / 發現銀髮素人透過獨特的生命狀態、感性、經驗及故事衍生的美學。

greygreenpingpong@gmail.com
<http://greygreenpingpong.wordpress.com>

田和設計
Design+ten

田和設計以永續生活的理念進行各項平面藝術、產品設計、種植及文化活動，如 MAMASMART，一個致媽媽們及藝匠的市集。

3906 4706
hello@designplusten.com
www.designplusten.com

木一番
Woodrite

本港少數以「升級再造」並設有木工工房的社會企業。回收家具及物料並結合本地設計師的設計，使產品得以重生。

3758 5491
woodrite@hkctu.org.hk
www.woodrite.org.hk

Smiley Planet

Smiley Planey 相信城市生活也可以走進永續模式，透過設計及裝置城市農莊，工作坊和活動，推廣城市耕作和循環再造，期待這個城市以至地球，都有再次展露笑容的時候。

hi@smileyplanet.hk
www.smileyplanet.hk

結束一桶專棄

結束一桶專棄，努力改變即棄文化，推動全民分類回收，支持再造工業。

greenbbish@gmail.com

www.facebook.com/grebbish

碧街 18 號

18 Pitt Street

位於油麻地碧街的社區實驗空間，重視人與人之間的關係、人與空間的關係、人與社區的關係，希望藉著這空間，去重拾或重建互信及互助精神。每個月第一個星期日均舉辦「油蔴地攤」。

18pittstreet@gmail.com

www.18pittstreet.org

香港九龍油麻地碧街 18 號地下

德昌里 2 號 3 號舖

它可以是任何小店，重點是這裡想掙脫以累積資本為目標的經營模式，詳細列明成本，讓人自行定價，然後以物易物或其他互助的方式令空間得以維持。逢星期二至六晚上會化身成德昌里素食合作社，以自由定價提供特別素食。

3428 2565

takcheonglane@gmail.com

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/takcheonglane)

[takcheonglane](http://www.facebook.com/takcheonglane)

德昌里 2 號 3 號

Sage Farmily

耕作、蔬食、生活、實驗、小農家庭永續生活實驗場。提供膳食到會私房素宴。

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/sage.farmily)

[sage.farmily](http://www.facebook.com/sage.farmily)

故事地攤

由去過不同地方的旅人，帶著旅途中的物件，和各自的故事，與大家在地攤中分享。地攤不賣任何東西，只有關於旅行的一切。

storystallhk@gmail.com
www.facebook.com/storystall

一物一生

認識物品的設計，重新發現物品與我們的關係，或許可以一物一年，一物一載，甚至一物一生。

www.facebook.com/
belongingsandlife

天水圍社區發展網絡

紮根天水圍，開辦永續生活學習班，鼓勵自家製(DIY)；開展社區手作生產、技能交換、社區貨幣等社區經濟項目，透過學習、交流、分享，發掘和實踐與自然共存的永續生活模式。

tswnetwork@gmail.com
http://permatw.org.hk

國際協作動力

Collaboration Initiatives International

重視創意、溝通及協作精神，透過持續的協作領導訓練，建立「協作領袖服務隊」(義工團隊)，綠色學堂、協作社企等，推動協作學習及各項社會公益事務。

loveconnecthk@gmail.com
http://loveconnecthk.blogspot.hk

源野藝術

當站在森林閉上眼睛，
我聽見……(演出)

郭嘉源

2:30 - 2:45pm

3:15 - 3:30pm

4:00 - 4:15pm

今日睇真 D 集體創作

張震揚

3:00 - 4:00pm

《送海祭》

(環境舞蹈演出)

莫穎詩@形舞祭(Vinci)

3:30 - 4:00pm

飛行物件

黃福權

5:00 - 7:00pm

全天坐陣

流浪太空號

黃國才

臨時個人護理處

張才生

草地傾計

集體生生不息活下去

周兆祥

3:30 - 4:30pm

工作坊

海玻璃磚首飾工作坊

史嘉欣

2:30 - 3:15pm

捕夢網工作坊

Mishtar

4:00 - 5:30pm

肢體跟土地對話工作坊

莫穎詩@形舞祭

(Vinci)

4:30 - 5:30pm

草地慢行

慢行團

6:00 - 7:00pm

就地音樂

O. Daiko

2:00 - 2:20pm

2:40 - 3:00pm

Gems Music Group

2:20 - 2:40pm

4:00 - 4:30pm

But.t

5:00 - 5:30pm

Edmund Leung

5:30 - 6:30pm

自由村

故事地攤

2:00 - 6:00pm

Hong Kong Really
Really Free Market

2:00 - 7:00pm

呼吸陽光

坐在陽光中，吸氣，
呼氣。和自然共處。

源野藝術

當站在森林閉上眼睛，
我聽見……(演出)

郭嘉源

2:30 – 2:45pm

3:15 – 3:30pm

4:30 – 4:45pm

《送海祭》

(環境舞蹈演出)

莫穎詩@形舞祭(Vinci)

4:00 – 4:30pm

飛行物件

黃福權

5:00 – 7:00pm

全天坐陣

流浪太空號

黃國才

臨時個人護理處

張才生

今日睇真 D

張震揚

草地傾計

日常生活的身、心、靈
環保實踐

曾德平

3:15 – 4:15pm

野。談

野人

4:30 – 5:30pm

工作坊

綠色素食

自然脈絡

1:30 – 3:00pm

Silent Walk 禪行空間

柯帕瑪瑪療癒圈

3:00 – 4:00pm

樹葉拓印

自然脈絡

3:15 – 4:45pm

捕夢網工作坊

Mishtar

4:45 – 6:15pm

就地音樂

**Luis David
Perugachi**

2:20 – 2:40pm

4:15 – 4:45pm

But.t

5:00 – 5:30pm

Edmund Leung

5:30 – 6:30pm

自由村

**Hong Kong Really
Really Free Market**

2:00 – 7:00pm

呼吸陽光

坐在陽光中，吸氣，
呼氣。和自然共處。

源野生活節

主辦

ART TOGETHER

資助



夥伴



故事地攤

設計

Muuute

場地設計



發心贊助

新興人造首飾有限公司

特別感激

goomusic

魯師傅

源野手冊

文案及編輯

吳狄殷 Nora Ng (hyzuii)

資料搜集及聯絡

陳珮玲 Peggy Chan

盧善樺 Bonnie Lo

蘇曼華 Arabii So

設計

Muuute

出版

Art Together

資助

香港藝術發展局

紙張贊助

antalis 
Just ask Antalis

封面：Conqueror Wove Diamond White 300gsm

內文：Cocoon Offset 100% Recycled White 100gsm

印刷數量

1500

出版日期

01/2016

ISBN: 978-988-18615-6-6

歡迎傳閱

「香港藝術發展局全力支持藝術表達自由，本計劃內容並不反映本局意見。」

要記得，我們生來就屬於自然，
若我們願意看見沿途風景，
感受到陽光，風，溫度，一花一草的生命，
那麼，不必出走荒野，我們也能好好源野生活。

